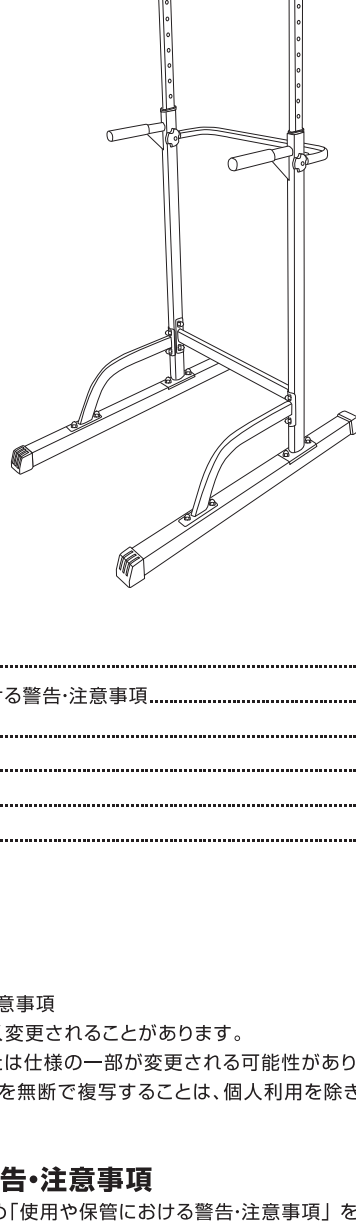


この度は、本製品をお買い上げいただきありがとうございます。

ご使用になる前に、この取扱説明書をよくお読みの上、本製品を正しくお使いください。

お読みになった後は、いつでもご覧になれるよう大切に保管してください。

本製品は、筋力トレーニング用の器具です。それ以外の用途では使用しないでください。



◆ 目次

はじめに.....	1
使用や保管における警告・注意事項.....	1
梱包品の確認.....	2
組立方法.....	4～6
製品仕様.....	7
製品保証.....	7

◆ はじめに

※取扱説明書をお読みになる際の注意事項

●この取扱説明書の内容は、予告なく変更されることがあります。

●製品改良のため、予告なく外観または仕様の一部が変更される可能性があります。

●この取扱説明書の一部または全部を無断で複写することは、個人利用を除き禁止されておりま。また無断転載を固くお断りします。

◆ 使用や保管における警告・注意事項

●本製品を安全にご使用いただくため「使用や保管における警告・注意事項」をよくお読みいただき内容を理解されたうえでご使用いただくようお願いいたします。

●本取扱説明書の警告・注意の内容は想定される危害・損害の違いによって、危険・警告・注意の2段階に分けております。

●記載内容をよくお読みいただき正しい方法でのご使用をお願いいたします。

※この取扱説明書に記載の警告・注意事項の内容を守り、ご使用ください。順守されず、順守されずにご使用をされて生じた、いかなる事故につきましても、弊社としましては一切の責任を負いかねますのでご了承ください。

△ 警 告	重大な傷害を負う可能性があります。
△ 注 意	ケガや物的損害が発生する可能性があります。

●重大な傷害には、失明やケガ、やけど、骨折などで後遺症が残るもの、および治療に入院や長期の通院を要するものを示します。

●ケガには、治療に入院や長期の通院を要さない外傷や、やけどなどを示します。

●ケガの対象には、ペットなどの動物も含まれます。

●物的損害には、本製品以外の物品も含まれます。

△ 警 告

使用時

●トレーニング中に気分が悪くなったり、身体に異常を感じた場合はすぐにトレーニングを中止してください。

●次のいずれかに該当する方は、必ず医師にご相談のうえ、使用してください。

・医師の治療を受けている方

・骨や関節に痛みを感じている方：頸椎症、腰痛、関節炎など

・体調が優れない方：体温が37℃以上の方、体がだるい、疲れやすい、めまいがするなど、いつもと違うと感じている方

・妊娠中の方、授乳中の方

・ケガをしている方：骨折、ねん挫など・医師の治療を受けている方

・リハビリテーション目的で使用する方

・上記以外に身体に異常を感じている方

●自身の意思表示が難しい方や操作に補助を必要とする方、子どもだけで使わせないでください。思わぬ事故につながるおそれがあります。

●本製品の改造および部品の追加・取り外した状態での使用は、重大な事故につながるおそれがあるため絶対にしないでください。

●ご自身の身体に過度の負担をかけないよう、使用の際には十分に注意してください。事故や体調不良につながる可能性があります。

組立時

●本製品を組み立てる際は安全のため大人2人以上でおこなってください。また軍手などを使用して組み立ててください。

●組立、高さ調整をする際は、お子様が近寄らない環境下でおこなうようにしてください。

－ 1 －

△ 注 意

使用時

●本製品は一般家庭用での使用を想定して作られています。学校やスポーツクラブなど不特定多数で使用しないでください。

●本製品を使用する前に、ボルトのゆるみ、調整ノブの差し込み、フレームの破損やひび割れがないか確認し、異常を発見した場合は、すぐに使用を中止してください。

●使用前に十分な準備運動をおこない身体をほぐしてから運動を始めてください。

●本製品は安定した水平な床で使用してください。

●運動中はゆったりした余裕のあすざる衣服の着用は控え、身体のサイズにあった運動着を着用してください。

●本製品は懸垂、ぶら下がり、ディップスをおこなう器具です。それ以外の種目では使用しないでください。

●本製品を使用する際は衣類のポケットなどに鋭利なものがないか確認してください。

●飲酒しながら本製品を使用しないでください。体調不良の原因になる可能性があります。

組立時

●組立作業中、カッターナイフなどの刃物や工具を使用する際は、取り扱いに十分注意してください。

●設置の際は十分な場所を確保してください。

保管時

●使用後、本製品に付着した汗や汚れは乾いた柔らかい布で拭き取ってください。

●汚れを取るときは、薄めた中性洗剤で拭き取ってください。シンナー系や酸性の強い洗剤でのお手入れは控えてください。

●長期間保管後、再び使用される場合は取扱説明書を再度確認のうえ、使用してください。また、サビの発生や部品の油污れなど異常がないことを確認のうえ、使用してください。

●火気の近くや高温になる場所での保管は避けてください。変形や故障の原因となります。

●直射日光が当たる場所や、ほこりや湿気のある場所での使用や保管は絶対に控えてください。変形や故障の原因となります。

◆ 梱包品の確認

・開封後、製品の外観に破損がないこと、また、付属品がそろっていることを確認してください。

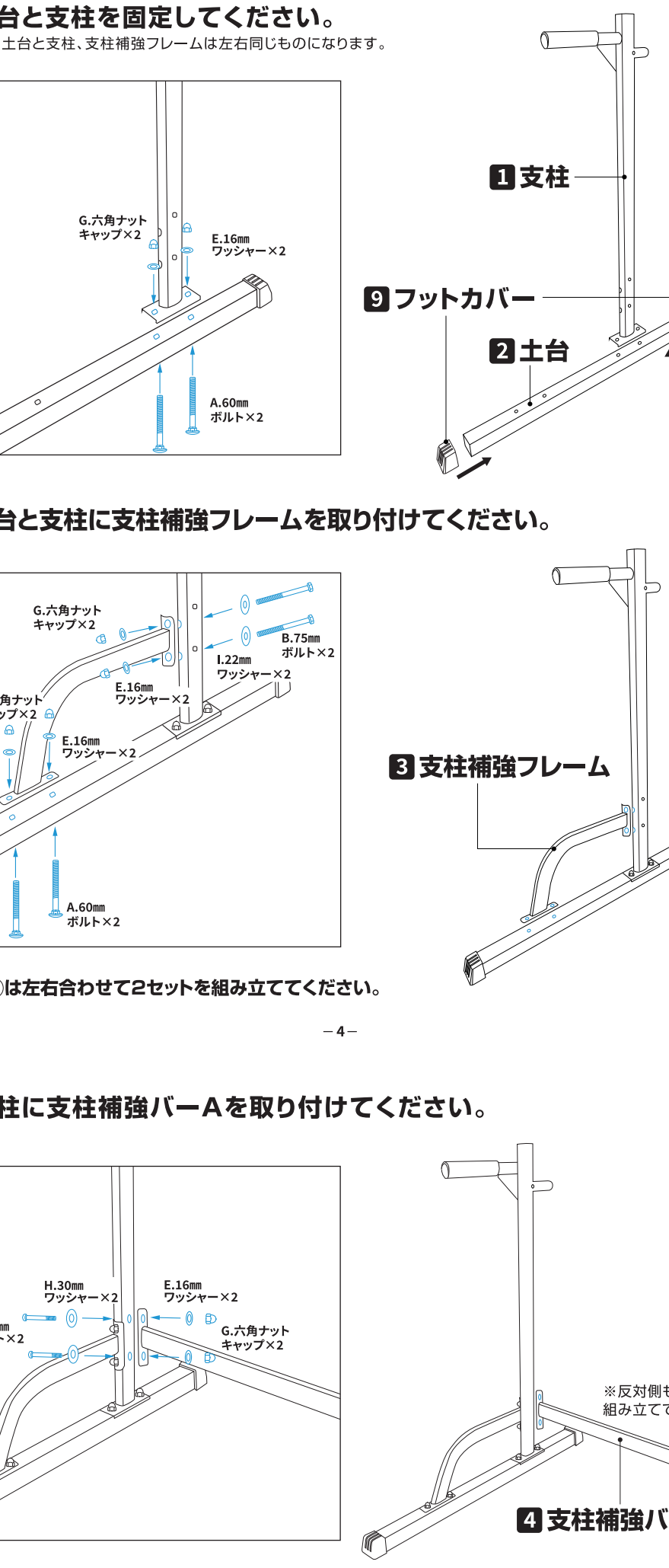
・付属品は下記リストの破損です。付属品に不足などがある場合は、後述のカスタマーサポートにご連絡ください。

番号	名称	数量
1	土 台	2
2	支 柱	2
3	支柱補強フレーム	2
4	支柱補強バーA	1
5	支柱補強バーB	1
6	高さ調整フレーム	2
7	チンニングバー	1
8	調整ノブ	2
9	フットカバー	4

－ 2 －

ボルト及び工具類

ボルトおよび工具類は以下の絵図によって配置されています。



－ 3 －

◆ 組立方法

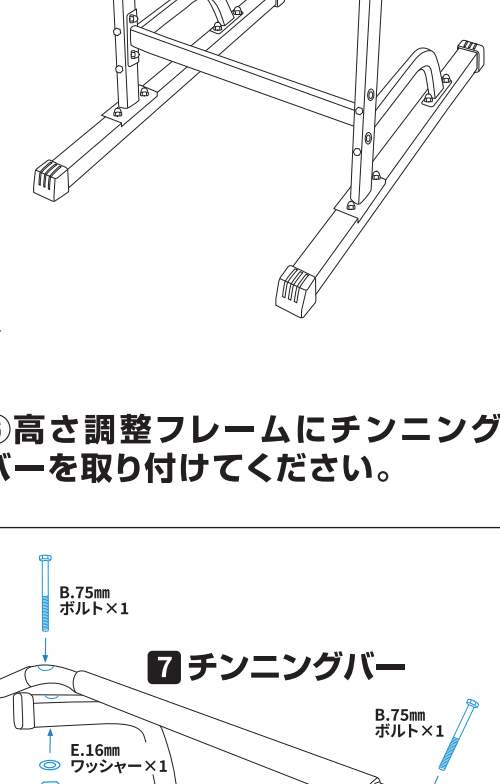
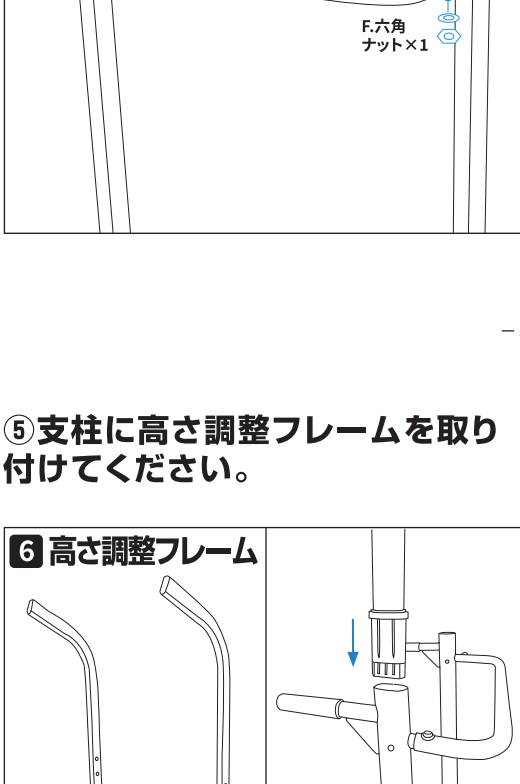
組み立て時の注意点

●各ボルトは一度仮止めし、最後にしっかりと増締めをしてください。

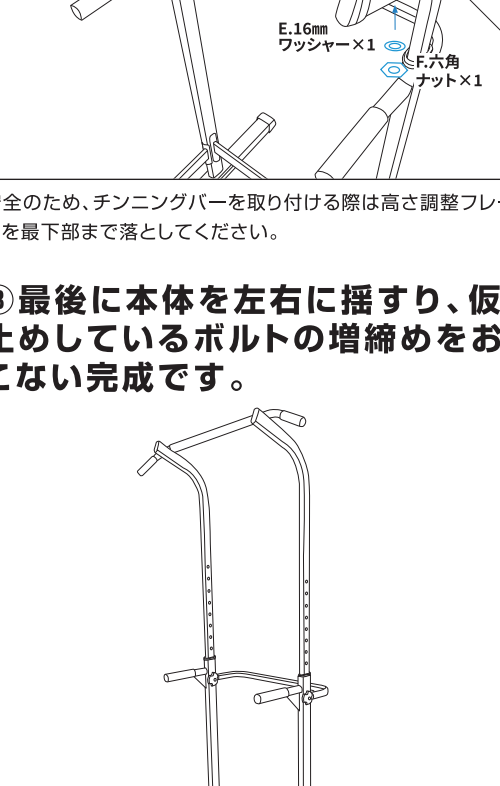
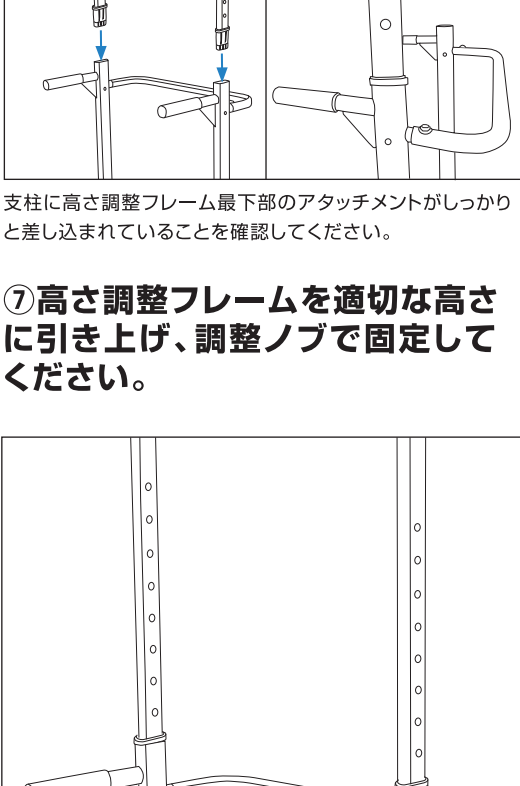
●一部の部品は曲げ加工時にくぼみができる場合がありますが、強度や安全性には問題ありません。

①土台と支柱を固定してください。

※2本の土台と支柱、支柱補強フレームは左右同じものになります。



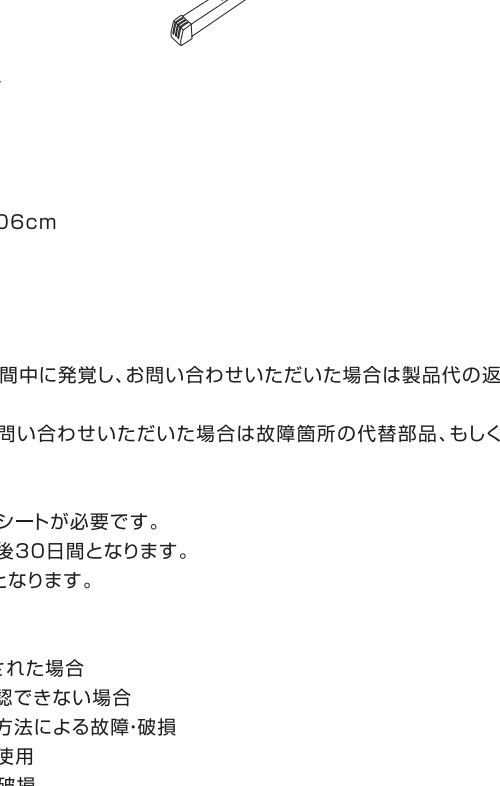
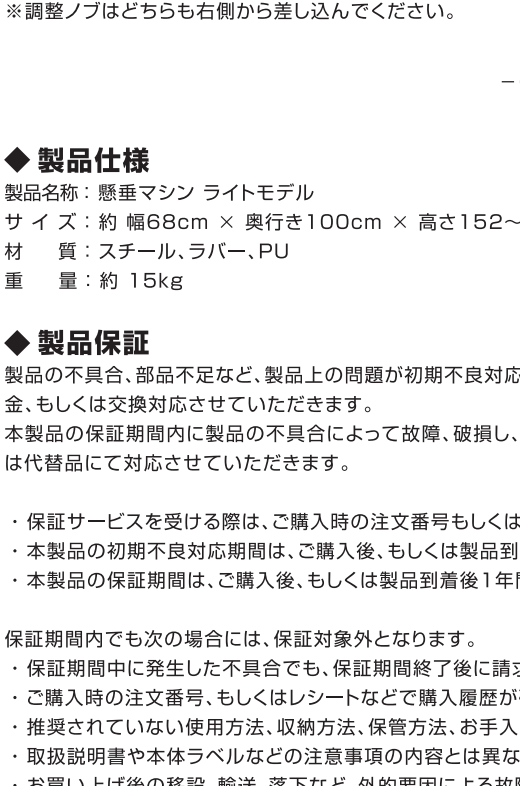
②土台と支柱に支柱補強フレームを取り付けてください。



※①②は左右合わせて2セットを組み立ててください。

－ 4 －

③支柱に支柱補強バーAを取り付けてください。



④支柱に支柱補強バーBを取り付けてください。



支柱に高さ調整フレーム最下部のアタッチメントがしっかりと差し込まれていることを確認してください。

安全のため、チンニングバーを取り付ける際は高さ調整フレームを最下部まで落としてください。

⑦高さ調整フレームを適切な高さに引き上げ、調整ノブで固定してください。

⑧最後に本体を左右に揺すり、仮止めているボルトの増締めをおこない完成です。

※調整ノブはどちらも右側から差し込んでください。

－ 6 －

◆ 製品仕様

製品名称：懸垂マシン ライトモデル

サイズ：約 幅68cm × 奥行100cm × 高さ152～206cm

材質：スチール、ラバー、PU

重量：約 15kg

◆ 製品保証

製品の不具合、部品不足など、製品上の問題が初期不良対応期間中に発覚し、お問い合わせいただいた場合は製品代の返金、もしくは交換対応させていただきます。

本製品の保証期間内に製品の不具合によって故障、破損し、お問い合わせいただいた場合は故障箇所の代替部品、もしくは代替品にて対応させていただきます。

・保証サービスを受ける際は、ご購入時の注文番号もしくはレシートが必要です。

・本製品の初期不良対応期間は、ご購入後、もしくは製品到着後30日間となります。

・本製品の保証期間は、ご購入後、もしくは製品到着後1年間となります。

保証期間内でも次の場合には、保証対象外となります。

・保証期間中に発生した不具合でも、保証期間終了後に請求された場合

・ご購入時の注文番号、もしくはレシートなどで購入履歴が確認できない場合

・推奨されていない使用方法、収納方法、保管方法、お手入れ方法による故障・破損

・取扱説明書や本体ラベルなどの注意事項の内容とは異なる使用

・お買い上げ後の移設、輸送、落下など、外的要因による故障・破損

・火災や地震、風水害、落雷その他の天災地変による故障・破損

・経年劣化や機能的、影響がない感覚的現象（音・振動など）、塗膜の剥離を伴わない微細な傷

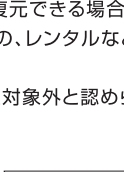
・製品の不具合などに関連して生じる二次的、あるいは派生的に起こった損害、損失および費用

・使用者による簡単な調整で機能復元できる場合

・再販売品、もしくは譲渡されたもの、レンタルなど不特定多数で利用された場合

・日本国外で購入、使用された場合

・その他弊社の判断に基づき、保証対象外と認められる場合



製品に関するお問い合わせ先
(カスタマーサポート)
<https://support.ul-store.jp/contact>
0120-099-969
(受付時間9:30～17:00 ※土日祝除く)

(株) Ultimate Life

大阪府大阪市東成区中本2丁目1-13

大阪スポンジャービル6階

MADE IN CHINA

－ 7 －