



フィットネスバイク折りたたみ式 取扱説明書

製品型番：G-FTB-OTM

この度は、本製品をお買い上げいただきありがとうございます。本取扱説明書をお使いになる方や、他の方への危害や損害を未然に防ぐためのもです。しっかりと読みだき、大切に保管していただくようお願いいたします。本製品は家庭用および室内用のフィットネスバイクです。それ以外の用途では使用しないでください。本製品を廃棄する場合は各地方自治体の指示に従った方法で、正しく廃棄してください。

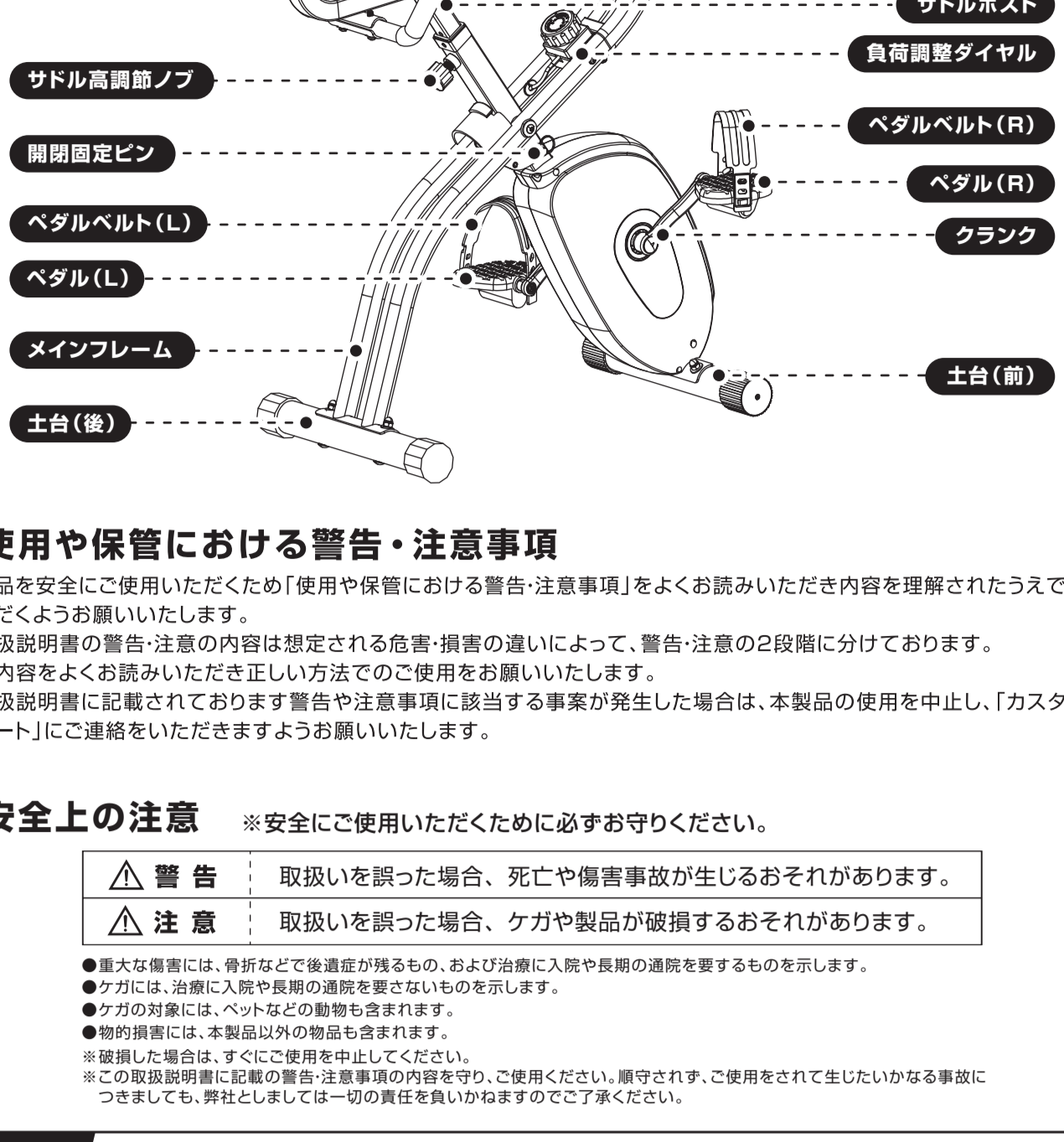
はじめに ※取扱説明書をお読みになる際の注意事項

- この取扱説明書の内容は、予告なく変更されることがあります。
- 製品改良のため、予告なく外観または仕様の一部が変更される可能性があります。
- この取扱説明書の一部または全部を無断で複製することは、個人利用を除き禁止されております。また無断転載を固くお断りします。

GronG LINE公式アカウント
お得なクーポンや情報をゲット

右記コードから
簡単友だち追加

各部名称



使用や保管における警告・注意事項

- 本製品を安全にご使用いただくため「使用や保管における警告・注意事項」をよくお読みいただき内容を理解されたうえでご使用いただくようお願いいたします。
- 本取扱説明書の警告・注意の内容は想定される危害・損害の違いによって、警告・注意の2段階に分けております。
- 記載内容をよくお読みいただき正しい方法での使用をお願いいたします。
- 本取扱説明書に記載されております警告や注意事項に該当する事象が発生した場合は、本製品の使用を中止し、「カスタマーサポート」にご連絡をいただきますようお願いいたします。

安全上の注意 ※安全にご使用いただくために必ずお守りください。

警告	取扱いを誤った場合、死亡や傷害事故が生じるおそれがあります。
注意	取扱いを誤った場合、ケガや製品が破損するおそれがあります。

- 重大な傷害には、骨折など後遺症が残るもの、および治療入院や長期の通院を要するものを示します。
- ケガには、治療入院や長期の通院を要しないものを示します。
- ケガの対象には、ペットなどの動物も含まれます。
- 物的損害には、本製品以外の物品も含まれます。
- 破損した場合は、すぐにご使用を中止してください。
- ※この取扱説明書に記載の警告・注意事項の内容を守り、ご使用ください。誤用されず、ご使用をさせて生じたいかなる事故につきましても、弊社としては一切の責任を負いかねますのでご了承ください。

警告

組立・調整時

- 改造や分解はしないでください。
- 開閉・組立をする際は、お子様が近寄らない環境下でおこなうようにしてください。製品のご組立をおこなう際ケガをしたり、保護材や緩衝材を誤除するおそれがあります。
- ネジ山などに一部鋭利な箇所があります。本製品の組立時は、安全のため軍手などを着用してください。
- 本製品の組立時、サドルの高さ調節時および、使用の際には、パーツや器具に手や指を挟まないよう注意してください。

設置・保管時

- 本製品は安定した水平な床に設置し、床強度の低い場所には設置しないでください。
- 本製品を屋外に設置・保管しないでください。
- 落下したり、ぶつけたり激しい衝撃を与えないでください。破裂、発火、故障の原因になります。

使用前・使用時

- 使用前に、各部の固定、破損やひび割れがないか確認し、固定が弱い場合は増し締めしてください。
- 使用中に異音や過度な発熱、部品の油漏れなどの異常を発見した場合は、すぐに使用を中止してください。
- 使用中に十分な準備運動をおこなうよう身体をほぐしてから運動を始めてください。
- 髪が長い方は、髪をむすんだりフケの転動時巻き込まれないようご注意ください。
- 同時に2人以上で使用しないでください。
- ペダルに足が踏かない方は使用しないでください。また、使用中はベッタや小さなお子様が周囲に近寄らせないようご注意ください。
- 靴ひもや履などが駆動部に巻き込まれないよう注意してください。
- 使用中は駆動部に指やものを入れないようにしてください。
- 使用を中止する際は指を落とすペダルが止まったことを確認してから降りてください。ペダルが動いた状態で降りようとするケガをするおそれがあります。
- 後ろ向きで使用しないでください。
- 製品は使用者以外が立ち寄らないようご注意ください。他者が使用している際に、使用者や製品を押しつたり引いたりするなど運動の妨げになるような行動をするなど大きな事故につながるおそれがあります。
- 運動着を着用した状態で余計な動きは控え、身体のサイズにあった運動着を着用してください。
- 運動着を着用する際は袖口を絞って、靴ひもがほどけた場合は事前に調整を中止してください。
- トレーニング中の気分が悪くなった、または異常を感じた場合はすぐにトレーニングを中止してください。
- 次のいずれかに該当する方は、必ず医師にご相談のうえ、使用してください。
 - ・医師の治療を受けている方
 - ・基礎疾患のある方
 - ・骨や関節に痛みを感じている方：頸椎症、腰痛、関節炎など
 - ・体調が優れない方：体温が37℃以上の方、体がだるい、疲れやすい、めまいがするなど、いつもと違うと感じている方
 - ・妊娠中の方、授乳中の方
 - ・ケガをしている方：骨折、ねん挫など
 - ・リハビリテーション目的で使用される方
 - ・上記以外に身体に異常を感じている方
- 自身の身体に過度な負担をかけないよう、使用の際には十分に注意してください。事故や体調不良につながる可能性があります。
- ご自身の意思表示が難しい方や操作に補助を必要とする方、小さなお子様だけを使って頂けません。
- 思慮め事故につながるおそれがあります。
- 食事をした直後の運動は避けてください。
- 飲食・喫煙しながら本製品を使用しないでください。体調不良になるおそれがあります。
- 疲労感がある場合は、すぐに使用を中止してください。
- 泥が、濡れしてしまった場合は事前に電源スイッチを切り、水気を拭き取り、よく乾燥させてください。乾かす際は、ドライヤーなどで熱を加えないでください。
- 使用中は製品の近くで飲食をおこなわないようご注意ください。
- 製品の上にもものを置かないでください。

注意

組立・調整時

- 床に傷がつかないように、マットなどで保護したうえで作業をおこなってください。大人2人以上での作業を推奨しております。
- 開閉・組立をする際は、十分に広い面積下でおこなってください。
- 本製品を移動する際は製品本体を引きずらないようにしてください。また、キャスターを使用して移動する場合は床面を保護するマットなどを敷きその上を移動させてください。

設置・保管時

- 本製品を設置する際は周囲にものを置かず十分なスペースを確保してください。
- 使用後、本製品に付着した汗や汚れは乾いた柔らかい布で拭き取ってください。
- 汚染を取るときは、薄めた中性洗剤で拭き取ってください。シンナー系や酸性の強い洗剤でのご手入れは控えてください。
- 電池の液漏れによる故障を防止するため長期使用しない場合はモニターから電池を抜いて保管してください。
- 長期保管後、再び使用される場合は取扱説明書を再度確認のうえ、使用してください。また、サビの発生や部品の油汚れなど異常がないことを確認のうえ、使用してください。
- 火気が近くや高温になる場所での保管は避けてください。変形や故障の原因となります。
- 直射日光が当たる場所や、ほこりや湿気のある場所での使用や保管は絶対に控えてください。変形や故障の原因となります。
- 製品の近くでの飲食は控えてください。

使用前・使用時

- 本製品は一般家庭用での使用を想定して作られています。学校やスポーツクラブなど不特定多数で使用しないでください。
- 製品仕様に記載の耐荷重を守って使用してください。また、耐荷重内であったとしても本製品に飛び乗ったり飛び降りたりするなど、突発的な衝撃、局所的な負荷は加えないでください。
- 連続使用時間を守って使用してください。また、使用再開は2時間以上時間を空けてからおこなってください。十分な時間を空けず使用するなど製品が破損するおそれがあります。
- ハンドルバーにもたれかかるなどの体重を預ける行為や座ったりするなど強い負荷をかけるようにしないでください。
- 床面を保護するマットを敷いて使用してください。
- 立ちこぎや本体が激しく振れるほどの強いこぎ方、ペダルを逆回転にまわすなどの行為はやめてください。事故や故障の原因となります。
- 本製品は日本国内のみで使用してください。
- ホワイトをご購入のお客様：
 - 本製品のサドルおよび背もたれパッドには、PVC(塩化ビニル樹脂)素材を使用しております。素材の特性上、衣類に含まれる染料が製品に色移り(染移り)し、サドルやパッドが染まってしまう場合があります。特に汗や湿気で衣類が濡れている場合は色移りが起こりやすくなります。(一度付着した場合は除去することができません。)ジーンズなどインディゴ染料を使用した服や濃色の服装での使用はなるべく控えてください。またタオルやカーバをかけた濡れた場合はそのまま放置しないようにしてください。

梱包品の確認

- 開封後、各部品の外観に破損がないこと、また、付属品がそろっていることを確認してください。
- 各部品および付属品は下記リストの内容です。不足などがある場合は、カスタマーサポートにご連絡ください。

① メインフレーム 1点	② ハンドルポスト 1点	③ ハンドルバー 1点	④ モニター 1点
⑤ 背もたれパッド 1点	⑥ 土台(前) 1点 ※車輪がある方が土台(前)になります。	⑦ 土台(後) 1点 ※車輪がない方が土台(後)になります。	⑧ ペダル(左右) 1セット
⑨ サドルポスト 1点	⑩ サドル 1点	⑪ 背もたれフレーム 1点	⑫ サイドハンドル 1点
⑬ サドル高調節ノブ 1点	⑭ 開閉固定ピン 1点	⑮ スパナ(13mm、15mm) 1点	⑯ ドライバー(+) 六角レンチ(5mm) 1点
⑰ ボルト(15mm) 1点 ※負荷調整ダイヤルに取付済み	⑱ ボルト(60mm) 4点 曲げワッシャー(大)	⑲ 六角穴付ネジボルト(12mm) 2点 六角穴付ネジボルト(12mm) スプリングワッシャー(小)	⑳ 六角ナット 3点 平ワッシャー(大)
㉑ 六角穴付ネジボルト(45mm) 2点 六角ナット	㉒ 六角穴付ネジボルト(49mm) 4点 曲げワッシャー(大)	㉓ 六角穴付ネジボルト(40mm) 2点 六角穴付ネジボルト(40mm) スプリングワッシャー	㉔ ボルト(12mm) 2点
㉕ 六角穴付ネジボルト(12mm) 2点 六角穴付ネジボルト(12mm) スプリングワッシャー	㉖ 六角穴付ネジボルト(12mm) 2点 六角穴付ネジボルト(12mm) スプリングワッシャー	㉗ 六角穴付ネジボルト(12mm) 2点 六角穴付ネジボルト(12mm) スプリングワッシャー	㉘ 六角穴付ネジボルト(12mm) 2点 六角穴付ネジボルト(12mm) スプリングワッシャー
㉙ 六角穴付ネジボルト(12mm) 2点 六角穴付ネジボルト(12mm) スプリングワッシャー	㉚ 六角穴付ネジボルト(12mm) 2点 六角穴付ネジボルト(12mm) スプリングワッシャー	㉛ 六角穴付ネジボルト(12mm) 2点 六角穴付ネジボルト(12mm) スプリングワッシャー	㉜ 六角穴付ネジボルト(12mm) 2点 六角穴付ネジボルト(12mm) スプリングワッシャー
㉝ 六角穴付ネジボルト(12mm) 2点 六角穴付ネジボルト(12mm) スプリングワッシャー	㉞ 六角穴付ネジボルト(12mm) 2点 六角穴付ネジボルト(12mm) スプリングワッシャー	㉟ 六角穴付ネジボルト(12mm) 2点 六角穴付ネジボルト(12mm) スプリングワッシャー	㊱ 六角穴付ネジボルト(12mm) 2点 六角穴付ネジボルト(12mm) スプリングワッシャー
㊲ 六角穴付ネジボルト(12mm) 2点 六角穴付ネジボルト(12mm) スプリングワッシャー	㊳ 六角穴付ネジボルト(12mm) 2点 六角穴付ネジボルト(12mm) スプリングワッシャー	㊴ 六角穴付ネジボルト(12mm) 2点 六角穴付ネジボルト(12mm) スプリングワッシャー	㊵ 六角穴付ネジボルト(12mm) 2点 六角穴付ネジボルト(12mm) スプリングワッシャー
㊶ 六角穴付ネジボルト(12mm) 2点 六角穴付ネジボルト(12mm) スプリングワッシャー	㊷ 六角穴付ネジボルト(12mm) 2点 六角穴付ネジボルト(12mm) スプリングワッシャー	㊸ 六角穴付ネジボルト(12mm) 2点 六角穴付ネジボルト(12mm) スプリングワッシャー	㊹ 六角穴付ネジボルト(12mm) 2点 六角穴付ネジボルト(12mm) スプリングワッシャー
㊺ 六角穴付ネジボルト(12mm) 2点 六角穴付ネジボルト(12mm) スプリングワッシャー	㊻ 六角穴付ネジボルト(12mm) 2点 六角穴付ネジボルト(12mm) スプリングワッシャー	㊼ 六角穴付ネジボルト(12mm) 2点 六角穴付ネジボルト(12mm) スプリングワッシャー	㊽ 六角穴付ネジボルト(12mm) 2点 六角穴付ネジボルト(12mm) スプリングワッシャー
㊾ 六角穴付ネジボルト(12mm) 2点 六角穴付ネジボルト(12mm) スプリングワッシャー	㊿ 六角穴付ネジボルト(12mm) 2点 六角穴付ネジボルト(12mm) スプリングワッシャー	㋀ 六角穴付ネジボルト(12mm) 2点 六角穴付ネジボルト(12mm) スプリングワッシャー	㋁ 六角穴付ネジボルト(12mm) 2点 六角穴付ネジボルト(12mm) スプリングワッシャー

組立手順

- 床に傷がつかないように、マットなどで保護したうえで組立手順に従って組み立ててください。
- 組立時は、妨げがないよう周囲にものやお子様がいらない状態でおこなってください。
- 各部に手や指をはさまないように十分ご注意ください。
- ネジを複数箇所固定する際は、すべてのネジを軽く締めから徐々に増し締めをおこなうようにしてください。
- ネジを複数箇所固定する際は一部ネジだけ手締めで締まらないうちは、無理やり工具で締めず、他のネジを緩めた状態ですすぽつ締めてください。無理やり工具で締めるとネジが斜めの状態になり、ねじ山をすけてしまうため、使用中勝手に緩んでくる可能性があります。
- ネジは増し締めし、しっかりと固定してください。

1

2

3

4

5

6

7

8

9

10

ペダル取付時の注意

- 右側用: 取付部にRの刻印、時計回り
- 左側用: 取付部にLの刻印、反時計回り

11

12

モニター取付時の注意

- モニターをハンドルバーに取り付ける前にモニターに電池を取り付けてください。
- モニターのケーブルは必ずメインフレーム側のケーブルと接続してください。
- ハンドルバー側のL型端子はモニター裏面の差込口に差し込んでください。
- 上記記載のボルト以外を取り外さないでください。(上記記載のボルトはモニター裏面のボルトの中でも大きいサイズとなります。)
- モニター取付時ケーブルがフレームに挟まった状態で固定しないでください。断線する可能性があります。

電池の取付・交換方法

- 開梱時はモニターに電池が内蔵されていません。手順に従って付属の電池を挿入してください。
- 交換用の電池は付属されていません。交換の際は、ご自身で市販の電池をご用意ください。

1. モニター裏面底面の電池カバーを、右記イメージ図矢印の方向にスライドし外します。
2. 電池を正しい向きに合わせ電池挿入部に差し込みます。
3. 電池カバーを矢印の向きとは逆の方向にスライドし、元の位置に戻してください。

収納方法

1

2

- メインフレーム中央の開閉固定ピンを外します。
- 土台(前)を浮かし、土台(後)の方に移動してください。
- 指を挟まないようご注意ください。
- 床に傷がつかないようにご注意ください。

モニターの使用方法

- MODEボタンを押すと下記の順番に表示内容が変わります。
- MODEボタンはモニター横の(●)になります。

自動送り表示 → 時間 → スピード → 距離 → カロリー → 心拍数

SCAN TIME SPEED DIST CAL PULSE

- ※自動送り表示について: 約5秒間隔で自動的に時間、カロリー、1分あたりの平均回数の表示が切り替わります。
- MODEボタンを長押しすると、初期化(リセット)されます。
- ハンドルの心拍センサーに触れると、♥のマークが点滅します。

組立図

製品仕様

製品名: フィットネスバイク 折りたたみ式
 サイズ: 収納時/約 幅90cm×奥行53cm×高さ117cm
 展開時/約 幅98cm×奥行53cm×高さ134cm
 重量: 約 17.3kg
 耐荷重: 100kg
 主な材質: スチール、ABS、PP(ポリプロピレン)、PC(ポリカーボネート)、PVC(ポリ塩化ビニル)、PU(ポリウレタン)
 負荷調整: 10段階
 サドル高調整: 7段階
 サドル高: 約 75cm~83cm
 連続使用時間: 1時間

製品保証

製品の不良品、部品不足など、製品上の問題が初期不良対応期間中に発覚し、お問い合わせいただいた場合は製品代の返金、もしくは交換対応させていただきます。本製品の保証期間内での製品上の不具合によって故障、破損し、お問い合わせいただいた場合は故障箇所の代替部品、もしくは代替品にて対応させていただきます。

- 保証サービスを受ける際は、ご購入時の注文番号もしくはレシートが必要です。
- 本製品の初期不良対応期間は、ご購入後、もしくは製品到着後30日間となります。
- 本製品の保証期間は、ご購入後、もしくは製品到着後1年間となります。

- 保証期間内でも次の場合には、保証対象外となります。
 - ・保証期間中に発生した不具合でも、保証期間終了後に確認された場合
 - ・ご購入時の注文番号、もしくはレシートなどで購入履歴が確認できない場合
 - ・取扱説明書にない使用方法、収納方法、保管方法、お手入れ方法による故障・破損
 - ・修理依頼書や本体使用などの注意事項の内容とは異なる使用
 - ・お買い上げ後の移動、輸送、落下など、外的要因による故障・破損
 - ・火災や地震、風水害、落雷その他の天災地変による故障・破損
 - ・経年劣化や機能上、影響がない感覚的現象(音・振動など)、塗膜の剥離を伴わない微細な傷
 - ・製品の不良品など、に関連して生じる二次的、あるいは派生的に起こった損害、損失および費用
 - ・使用者による簡単な調整で機能元でできる場合
 - ・再販売品、もしくは譲渡されたもの、レンタルによる不特定多数で使用された場合
 - ・日本国外で購入、使用された場合
 - ・その他弊社の判断に基いた場合