

サイドステッパー 取扱説明書

製品型番：G-SSP

この度は、本製品をお買い上げいただきありがとうございます。本取扱説明書はお使いになる方や、他の方への危害や損害を未然に防ぐためのものです。しっかりお読みいただき、大切に保管していただくようお願いいたします。本製品は家庭用および室内用のフィットネス器具（ステッパー）です。それ以外の用途では使用しないでください。本製品を廃棄する場合は各自治体の指示に従った方法で、正しく廃棄してください。

はじめに ※取扱説明書をお読みになる際の注意事項

- この取扱説明書の内容は、予告なく変更されることがあります。
- 製品改良のため、予告なく外観または仕様の一部が変更される可能性があります。
- この取扱説明書の一部または全部を無断で複製することは、個人利用を除き禁止されており、また無断転載を固くお断りします。

GronG LINE公式アカウント
お得なクーポンや情報をゲット

右記コードから
簡単友だち追加 ▶

または「@grong」で検索



使用や保管における警告・注意事項

- 本製品を安全にご使用いただくため「使用や保管における警告・注意事項」をよくお読みいただき内容を理解されたうえでご使用いただくようお願いいたします。
- 本取扱説明書の警告・注意の内容は想定される危害・損害の違いによって、警告・注意の2段階に分けております。
- 記載内容をよくお読みいただき正しい方法でのご使用をお願いいたします。
- 本取扱説明書に記載されております警告や注意事項に該当する事象が発生した場合は、本製品の使用を中止し、「カスタマーサポート」にご連絡をいただきますようお願いいたします。

安全上の注意 ※安全にご使用いただくために必ずお守りください。

警告	取扱いを誤った場合、死亡や傷害事故が生じるおそれがあります。
注意	取扱いを誤った場合、ケガや製品が破損するおそれがあります。

- 重大な傷害には、ケガ、骨折などで後遺症が残るもの、および治療に入院や長期の通院を要するものを示します。
- ケガには、治療に入院や長期の通院を要さない、やけど、感電などを示します。
- ケガの対象には、ペットなどの動物も含まれます。
- 物的損害には、本製品以外の物品も含まれます。

※破損した場合は、すぐにご使用を中止してください。
※この取扱説明書に記載の警告・注意事項の内容を守り、ご使用ください。順守されず、ご使用をされて生じたいかなる事故につきましても、弊社としましては一切の責任を負いかねますのでご了承ください。

警告 組立・調整時

- 本取扱説明書に記載の方法・箇所以外の分解、改造はしないでください。破損の原因になります。
- 開梱する際は、お子様が近寄らない環境下でおこなうようにしてください。保護材や緩衝材を誤飲するおそれがあります。
- 本製品にものを載せないでください。

設置・保管時

- 本製品は安定した水平な床に設置し、床強度の低い場所には設置しないでください。
- 本製品を屋外に設置・保管しないでください。
- 本製品を設置する際は周囲にもものを置かず、十分なスペースを確保してください。

使用前・使用时

- 使用前に、シリンドラーから油漏れがないか、各部に破損やひび割れ、ネジの緩みがないか確認し、使用中に異音、発熱などの異常を発見した場合は、すぐにご使用を中止してください。
- 使用前に十分な準備運動をおこない身体をほぐしてから運動を始めてください。
- 同時に二人以上で使用しないでください。
- ペットや小さなお子様の遊具として使用しないでください。また、使用中は周囲に近寄らせないようにしてください。
- 使用中、駆動部に指やものを入れないようにしてください。
- 使用中はフットステップからはみ出さないようにしてください。バランスを崩し転倒するおそれがあります。
- 使用中はゆったりした余裕のある余裕の着衣の着用は控え、身体のサイズにあった運動着を着用してください。
- 使用中、または使用直後シリンドラー部を触らないようにしてください。摩擦による熱でやけどするおそれがあります。
- 本製品を使用する際は衣類のポケットなどに鋭利なものや固いものがないか確認してください。
- 運動靴を着用のうえ使用してください。また、靴ひもがほどけた場合はただちに使用を中止してください。
- 購入後すぐの使用は転倒しないように、手すりや壁などを支えにしながらかこなしてください。
- 使用中に気分が悪くなったり、身体に異常を感じた場合はすぐにご使用を中止してください。
- 次のいずれかに該当する方は、必ず医師にご相談のうえ、使用してください。
 - ・医師の治療を受けている方
 - ・基礎疾患のある方
 - ・骨や関節に痛みを感じている方：頸椎症、腰痛、関節炎など
 - ・体調が優れない方：体温が37℃以上の方、体がだるい、疲れやすい、めまいがするなど、いつもと違うと感じている方
 - ・妊娠中の方、授乳中の方
 - ・ケガをしている方：骨折、ねん挫など
 - ・リハビリテーション目的で使用される方
 - ・上記以外に身体に異常を感じている方
- ご自身の身体に過度の負担をかけないよう、使用の際には十分に注意してください。事故や体調不良につながる可能性があります。
- 自身の意思表示が難しい方や操作に補助を必要とする方、小さなお子様だけで使わせないでください。思わぬ事故につながるおそれがあります。
- 飲食・喫煙しながら本製品を使用しないでください。体調不良になるおそれがあります。
- 食後や疲労感を感じている場合は、すぐにご使用しないでください。

注意

組立・調整時

- 移動する際は製品を引きずらないようにしてください。
- 定期的に製品に破損がないか確認してください。

設置・保管時

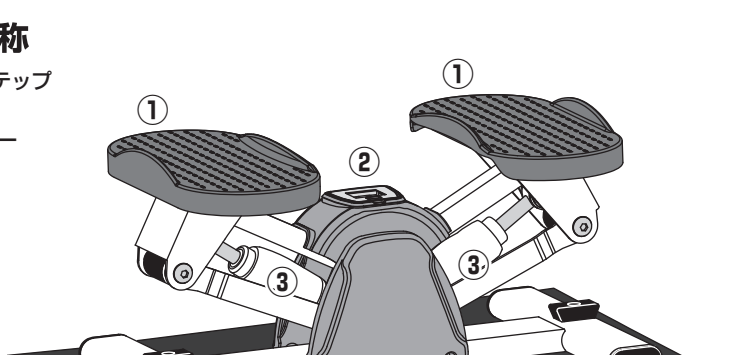
- 落としたり、ぶつけたり激しい衝撃を与えないでください。破損、故障の原因になります。
- 使用後、本製品に付着した汗や汚れは乾いた柔らかい布で拭き取ってください。
- 汚れを取るときは、薄めた中性洗剤で拭き取ってください。シンナー系や酸性の強い洗剤でのお手入れは控えてください。
- 長期間使用しない場合は、モニターの電池を外して保管してください。衝撃や過放電によって、液漏れが発生するおそれがあります。
- 長期間保管後、再び使用される場合は取扱説明書を再度確認のうえ、使用してください。また、サビの発生や部品の油汚れなど異常がないことを確認のうえ、使用してください。

使用前・使用时

- 本製品は一般家庭用での使用を想定して作られています。学校やスポーツクラブなど不特定多数で使用しないでください。
- 製品仕様に記載の耐荷重を守って使用してください。また、耐荷重内であったとしても本製品に飛び乗ったり飛び降りたりするなど、突発的な衝撃、局所的な負荷は加えないでください。
- 連続使用時間を守って使用してください。また、使用再開は2時間以上時間を空けてからおこなってください。製品が破損するおそれがあります。
- 本製品は日本国内のみで使用してください。
- 火気の近くや高温になる場所での保管は避けてください。変形や故障の原因となります。
- 直射日光が当たる場所や、ほこりや湿気のある場所での使用や保管は絶対に控えてください。変形や故障の原因となります。
- 万が一、濡れてしまった場合はただちに水気を拭き取り、よく乾燥させてください。乾かす際は、ドライヤーなどで熱を加えないでください。
- 製品の近くでの飲食は控えてください。

各部名称

- ① フットステップ
- ② モニター
- ③ シリンドラー
- ④ マット



電池の取付・交換方法

- 開梱時はモニターに電池が内蔵されていません。手順に従って付属の電池を挿入してください。
- 交換用の電池は付属されていません。交換の際は、ご自身で市販の電池をご用意ください。



1 モニターを本体から外します。

2 モニターを裏返し、電池のLR44の文字が上面にくるようにし、収納部に差し込みます。

3 モニターを元に戻し取付完了です。

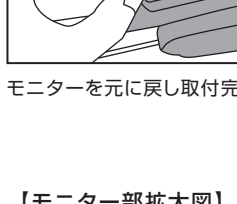
■表示切替ボタンを押すと下記の順番に表示内容が変わります。



※自動切替について：約4秒間隔で自動的に時間、カロリー、回数/分の表示が切り替わります。

- モニターの上段：回数は常に表示されます。
- 表示切替ボタンを長押しすると、初期化(リセット)されます。
- 運動をやめると、STOPの文字が表示されます。
- 約3分間そのままにしておくと自動消灯します。
- ※モニターの数値情報は目安値となります。正確性を保証するものではありません。あらかじめご了承ください。

【モニター部拡大図】



- ▶ 時間：運動時間を表示します。
- ▶ カロリー：消費カロリーを表示します。
- ▶ 回数/分：1分あたりの回数を表示します。

製品仕様

- 製品名：サイドステッパー
- サイズ：約幅43cm×奥行28cm×高さ23cm
- 重量：約5.5kg
- 耐荷重：100kg
- 主な材質：メインフレーム／スチール シリンドラー／炭素鋼
- プラスチック部／PP マット／EVA
- 最大連続使用時間：1時間
- 付属品：マット、モニター用ボタン電池（LR44）

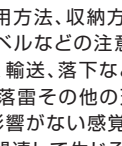
製品保証について

製品の不具合、部品不足など、製品上の問題が初期不良対応期間中に発覚し、お問い合わせいただいた場合は製品代の返金、もしくは交換対応させていただきます。本製品の保証期間内に製品の不具合によって故障、破損し、お問い合わせいただいた場合は故障箇所の代替部品、もしくは代替品にて対応させていただきます。

- ・保証サービスを受ける際は、ご購入時の注文番号もしくはレシートが必要です。
- ・本製品の初期不良対応期間は、ご購入後、もしくは製品到着後30日間となります。
- ・本製品の保証期間は、ご購入後、もしくは製品到着後1年間となります。

保証期間内でも次の場合には、保証対象外となります。

- ・保証期間中に発生した不具合でも、保証期間終了後に請求された場合
- ・ご購入時の注文番号、もしくはレシートなどで購入履歴が確認できない場合
- ・推奨されていない使用方法、収納方法、保管方法、お手入れ方法による故障・破損
- ・取扱説明書や本体ラベルなどの注意事項の内容とは異なる使用
- ・お買い上げ後の移設、輸送、落下など、外的要因による故障・破損
- ・経年劣化や機能的、影響がない自然的現象（音・振動など）、塗膜の剥離を伴わない微細な傷
- ・製品の不具合などに関連して生じる二次的、あるいは派生的に起こった損害、損失および費用
- ・使用者による簡単な調整で機能復元できる場合
- ・再販売品、もしくは譲渡されたもの、レンタルなど不特定多数で使用された場合
- ・日本国外で購入、使用された場合
- ・その他弊社の判断に基づき、保証対象外と認められる場合



製品に関するお問い合わせ先
(カスタマーサポート)
✉ <https://support.ul-store.jp/contact>
☎ 0120-099-969
(受付時間9:30~17:00 ※土日祝除く)

(株) Ultimate Life
大阪府大阪市東成区中本2丁目1-13
大阪スポンジャービル6階
MADE IN CHINA