

Pilates Ball

ピラティスボール

※安全に正しくお使いいただく為に、必ず下記をお読みください。

ピラティスをより効果的に行うことができるピラティスボール。バランストレーニングや体幹強化トレーニング、ストレッチなどにも最適！コンパクトなスペースで気軽にエクササイズをすることができます。アンチバースト仕様で安全・安心◎

空気の入れ方



お好みの硬さよりやや多めに空気を入れて、空気が抜けないようストローの先を指で抑え、ストローを抜き素早く栓を差し込むとうまく空気が入ります。



① 栓を抜く。



② 付属のストローを空気穴に差し込む。



③ お好みの硬さになるまで空気を入れる。



④ ストローを抜いて、栓を差し込む。

△ 取扱い上の注意

※使用前に破損など異常がないことをご確認ください。異常がある場合は使用しないでください。

また、使用中に破損などが発生した場合も、ただちに使用を中止してください。

※怪我をされている方、妊娠中の方、体調のすぐれない方は使用をお避けください。

※周りに物や人がいない状態でご使用ください。

※本製品の耐荷重は150kgとなっておりますが、150kg以下の方でも本製品に過剰な負荷がかかると破損する恐れがあります。

※飛び乗ったり、上に立ったりなど危険な使い方はしないでください。

※使用中または使用后、身体に異常があらわれた場合は、すぐに使用を停止してください。

※空気の入れすぎにはご注意ください。

●本製品を分解、改造しないでください。

●落したり、ぶつけたり激しい衝撃を与えないでください。

●水に濡れる恐れがある場所や湿度の高い場所での使用・保管はお避けください。

●火気の近くや高温になる場所での使用・保管はお避けください。

●お子様の手の届く場所での使用・保管はお避けください。

●本製品を本使用目的以外の用途に使用しないでください。

●外観や仕様は予告なく変更する場合がございます。

予め、ご了承ください。

製品仕様			
サイズ	最大 直径(約) 25cm		
材質	PVC	耐荷重	150kg
付属品	空気入れ用ストロー、空気栓、説明書		



(株)Ultimate Life

大阪府大阪市東成区東中本2-2-9

MADE IN CHINA

